

ESTRATTO DI:
RQI MATERIA



ATTENZIONE

- È proibito ogni sfruttamento o divulgazione al di fuori del sito www.rqi.me.

Marco Fincati e QSARAS LTD si riservano di far valere i propri diritti legali e richiedere eventuali risarcimenti in caso di diffusione gratuita, sfruttamento commerciale, riproduzione, contraffazione e sottrazione non autorizzate, totali o parziali.

- Questo manuale e le tecniche descritte sono da intendersi per uso personale. Sono vietati l'utilizzo su terzi e l'insegnamento non autorizzati.

- Le tecniche, procedure e tecnologie connesse non sono da intendersi come sostitutive di trattamenti medici o psicologici, prescritti da professionisti autorizzati.

- Se sei già un terapeuta professionista e utilizzi quanto appreso sui tuoi pazienti senza autorizzazione, lo fai sotto la tua diretta responsabilità. È vietato utilizzare il nome RQI, Facilitatore RQI o Facilitatore alle Biotecnologie Olistiche o tutto ciò collegato al sito www.rqi.me per promuovere la tua attività di terapeuta senza autorizzazione. Marco Fincati e QSARAS LTD si riservano di far valere i propri diritti e richiedere eventuali risarcimenti in caso di danni economici o di immagine derivanti da un utilizzo scorretto o non autorizzato di quanto appreso.

FACCIAMO TUTTO QUESTO PER MANTENERE EFFICACE IL METODO RQI, PER LE PERSONE CHE VOGLIONO COLLABORARE CON NOI O PER DIVULGARE QUESTE INFORMAZIONI, CONTATTACI ALLA MAIL: info@rqi.me

O SEMPLICEMENTE CONDIVIDI IL SITO www.rqi.me



www.rqi.me/

Introduzione

Le soluzioni RQI Materia si dividono in due categorie:

- Soluzione Acqua informata
- Soluzione Alimentazione vibrazionale.

Applicando le soluzioni acqua informata e/o alimentazione vibrazionale si andranno a riequilibrare **tutti** i problemi che hanno avuto quella soluzione, indipendentemente dal numero di stress da risolvere. In questo estratto del Corso RQI Materia ci sarà solo Alimentazione Vibrazionale. Ti ricordiamo che alla fine del Workshop scoprirai come accedere al Corso Avanzato RQI Materia.

1.

2.

Alimentazione Vibrazionale

La soluzione Alimentazione Vibrazionale non è una dieta né un test di intolleranze, bensì serve a individuare i cibi la cui vibrazione energetica ci aiuta a riequilibrare i nostri stress in questo momento.

La procedura per trovare gli alimenti di cui abbiamo bisogno è divisa in due parti.
Prima di iniziare è necessario effettuare la centratura ed il test di comunicazione con l'inconscio.

L'alimentazione vibrazionale va testata a stomaco vuoto.

1. Ricerca dell'elemento

Innanzitutto si cerca qual è l'elemento (o gli elementi) dei quali abbiamo bisogno.

Ripetere a voce il test se si fa l'Auto-Test o testare i singoli fogli con scegliere con il cuore per ogni elemento:

- "La miglior alimentazione vibrazionale è nell'elemento < *elemento* >" (es. "La miglior alimentazione vibrazionale è nell'elemento fuoco") e testare:
 - a) Anello Aperto/Debole: vai al test successivo.
 - b) Anello Chiuso/Forte: crocetta l'elemento nella tabella.

La miglior alimentazione vibrazionale è nell'elemento:				
☐ FUOCO	☐ TERRA	☐ METALLO	☐ ACQUA	☐ LEGNO

2. Ricerca dei cibi

Una volta individuati gli elementi, si procede con la ricerca degli alimenti corrispondenti. Potrebbero andar bene tutti gli alimenti di un certo elemento, oppure solo alcune categorie di cibi (es. cereali, semi oleosi, ecc.), così come solo alcuni alimenti specifici.

Per ogni categoria di alimenti corrispondente ad ogni elemento risultato Forte al test precedente, ripetere a voce o posizionare un dito sulla parola per dieci secondi:

- "<categoria alimento>" (es. "Cereali") e testare:
 - a) Anello Aperto/Debole: procedi a testare singolarmente ogni alimento incluso nella colonna corrispondente per verificare se sia debole l'intera categoria o solamente alcuni cibi in essa contenuti. Sarà utile assumere solo i cibi che risulteranno Forti (crocettarli nella tabella).
 - b) Anello Chiuso/Forte: crocetta la categoria nella tabella. Si potranno assumere tutti i cibi inclusi nella colonna corrispondente.

FUOCO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Mais	☐ Fave di cacao	☐ Cachi ☐ Fragole ☐ Pompelmo ☐ Uva rossa	☐ Carciofo ☐ Cavoletti di Bruxelles ☐ Radicchio ☐ Rapa rossa	☐ Fagioli ☐ Lenticchie rosse	☐ Basilico ☐ Chiodi di garofano ☐ Curcuma ☐ Fieno greco ☐ Origano ☐ Paprika ☐ Peperoncino ☐ Rosmarino ☐ Salvia

TERRA					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Grano ☐ Miglio	☐ Anacardi ☐ Arachidi ☐ Mandorle ☐ Nocciole ☐ Noci ☐ Semi di girasole ☐ Semi di sesamo	☐ Albicocche ☐ Fichi ☐ Uva bianca	☐ Asparagi ☐ Broccoli ☐ Carote ☐ Cavolfiore ☐ Cavolo ☐ Cavolo cappuccio ☐ Patate dolci ☐ Rapa ☐ Zucca invernale	☐ Ceci ☐ Fagiolini ☐ Lupini	☐ Dragoncello ☐ Maggiorana ☐ Zafferano

METALLO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Riso integrale	☐ Cocco	☐ Pere	☐ Porri ☐ Ravanello ☐ Scalogno ☐ Sedano	☐ Fagioli bianchi ☐ Soia ☐ Tofu	☐ Alloro ☐ Cardamomo ☐ Curry ☐ Erba cipollina ☐ Pepe ☐ Zenzero

ACQUA					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Farro ☐ Quinoa ☐ Riso Venere	☐ Chia ☐ Semi di lino	☐ Cocomero ☐ Mirtilli ☐ More	☐ Insalata a foglie verdi ☐ Melanzana	☐ Fagioli azuki ☐ Fave	☐ Crescione ☐ Cumino

LEGNO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Avena ☐ Frumento ☐ Orzo ☐ Segale	☐ Castagne ☐ Pinoli ☐ Pistacchi ☐ Semi di zucca	☐ Arance ☐ Limoni ☐ Mandarini	☐ Bietola ☐ Capperi ☐ Cicoria ☐ Pomodori ☐ Rucola ☐ Spinaci	☐ Piselli	☐ Cannella ☐ Coriandolo ☐ Menta ☐ Prezzemolo ☐ Noce moscata ☐ Tarassaco ☐ Timo

Come applicare la soluzione Alimentazione Vibrazionale

Durante il periodo di applicazione di questa soluzione, pari a 28 giorni, è necessario assumere quotidianamente almeno un cibo di nostro gradimento tra quelli risultati forti nel test:

- Se è risultato Forte un solo elemento, sarebbe preferibile assumere due volte al giorno alimenti di quell'elemento;
- Se sono risultati Forti più elementi, si può assumere un alimento al giorno per ogni elemento.

Gli alimenti risultati deboli non vanno eliminati, semplicemente non necessitiamo della loro vibrazione energetica in questo momento.

Poiché recepiamo l'informazione dal naso e dalla lingua, per prendere la frequenza di un cibo basta l'aroma, non è per forza necessario mangiarlo. Può pertanto essere sufficiente anche solo annusarlo, così come anche solo metterlo in bocca e poi sputarlo.

Più si variano i cibi meglio è. Tuttavia, è importante evitare gli alimenti che non ci piacciono poiché, invece di apportare beneficio, causerebbero solo stress.

Scheda RQI MATERIA - Alimentazione Vibrazionale (da compilare)

Per ogni test, segnare se anello chiuso/forte.

Nota bene: L'alimentazione vibrazionale va testata a stomaco vuoto.

La miglior alimentazione vibrazionale è nell'elemento:				
☐ FUOCO	☐ TERRA	☐ METALLO	☐ ACQUA	☐ LEGNO

FUOCO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Mais	☐ Fave di cacao	☐ Fragole ☐ Pompelmo ☐ Uva rossa ☐ Cachi	☐ Carciofo ☐ Cavoletti di Bruxelles ☐ Rapa rossa ☐ Radicchio	☐ Lenticchie rosse ☐ Fagioli	☐ Curcuma ☐ Basilico ☐ Chiodi di garofano ☐ Fieno greco ☐ Origano ☐ Paprika ☐ Peperoncino ☐ Rosmarino ☐ Salvia

TERRA					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Miglio ☐ Grano	☐ Arachidi ☐ Anacardi ☐ Mandorle ☐ Nocciole ☐ Noci ☐ Semi di girasole ☐ Semi di sesamo	☐ Albicocche ☐ Fichi ☐ Uva bianca	☐ Cavolo ☐ Asparagi ☐ Broccoli ☐ Carote ☐ Cavolfiore ☐ Cavolo cappuccio ☐ Rapa ☐ Zucca invernale ☐ Patate dolci	☐ Ceci ☐ Fagiolini ☐ Lupini	☐ Dragoncello ☐ Maggiorana ☐ Zafferano

METALLO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Riso integrale	☐ Cocco	☐ Pere	☐ Sedano ☐ Porri ☐ Ravanello ☐ Scalogno	☐ Soia ☐ Tofu ☐ Fagioli bianchi	☐ Zenzero ☐ Alloro ☐ Cardamomo ☐ Curry ☐ Erba cipollina ☐ Pepe

ACQUA					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Farro ☐ Riso Venere ☐ Quinoa	☐ Chia ☐ Semi di lino	☐ More ☐ Mirtilli ☐ Cocomero	☐ Insalata a foglie verdi ☐ Melanzana	☐ Fave ☐ Fagioli azuki	☐ Crescione ☐ Cumino

LEGNO					
☐ CEREALI	☐ SEMI OLEOSI	☐ FRUTTA	☐ VERDURA	☐ LEGUMI	☐ SPEZIE
☐ Frumento ☐ Segale ☐ Avena ☐ Orzo	☐ Castagne ☐ Pinoli ☐ Pistacchi ☐ Semi di zucca	☐ Arance ☐ Limoni ☐ Mandarini	☐ Bietola ☐ Capperi ☐ Pomodori ☐ Cicoria ☐ Rucola ☐ Spinaci	☐ Piselli	☐ Cannella ☐ Coriandolo ☐ Prezzemolo ☐ Menta ☐ Noce moscata ☐ Tarassaco ☐ Timo

DURATA: 28 GIORNI, FINO AL	
----------------------------	--