



**CORSO RQI COMPLETO
MANUALE E PROCEDURA**

PROCEDURA

CORSO RQI COMPLETO

Tenere sul tavolo:

- Bottiglia d'acqua (meglio se informatizzata con la Qcard o il Qdisk)
- Scheda check up stampata e penna
- Manuale con la procedura
- Dispensa con elenco punti di conflitto e credenze ad essi associate
- Foglio bianco

Inoltre:

- La persona non deve avere nulla di vivo nei due metri di fronte a sé.
- Togliere tutti gli oggetti metallici (anelli, braccialetti, orecchini, orologi, ecc.)
- Spegnere il cellulare o tenerlo in modalità aereo (non deve suonare né vibrare)
- Se no auto-test farsi fare il test da un'altra persona come spiegato nel video bonus
Scegliere con il cuore

Test di comunicazione con l'inconscio

N.B. PER FAR TESTARE LA PERSONA SI POSSONO USARE DUE METODI:

1) AUTOTEST

2) SCEGLIERE CON IL CUORE= NEL CASO IN CUI AVESSI BISOGNO DI UN'ALTRA PERSONA PER FARE IL TEST

AUTOTEST CORRETTO:

Nome vero = Anello chiuso/forte / Nome falso = Anello aperto/debole → OK

AUTOTEST DA RIPETERE QUANDO:

1. Nome vero = Anello aperto/debole / Nome falso = Anello aperto/debole → Bere acqua e ripetere il test.
2. Nome vero = Anello chiuso/forte / Nome falso = Anello chiuso/forte
→ Eseguire la postura di integrazione emisferica e ripetere il test.
3. Se l'esito del test dovesse essere Nome vero = Forte / Nome falso = Forte anche dopo più volte, applicare un Q disk sul cuore.

Importante:

1. Mi raccomando in ogni test, mettere il massimo della forza, in caso di dubbio, ripetere il test.
2. Ogni volta che ci si distrae è necessario ripetere il test di comunicazione con l'inconscio.

APPLICAZIONE DEL CORSO RQI!

1. OSSERVAZIONE DEL PROBLEMA

Da compilare sul foglio bianco

PRATICA:

- Fare tre cicli di respiro prima di iniziare per centrarci al meglio, meglio essere in un luogo per noi tranquillo e che non ci causa stress.
- Osservare il proprio problema ascoltando le domande del primo video.
- Segniamo di fila tutte le risposte e le sensazioni che abbiamo durante le domande.
- **IMPORTANTE: QUANDO SENTIAMO IL CAMBIO EMOTIVO CI FERMIAMO CON L'ASCOLTO E PASSIAMO A TESTARE DIRETTAMENTE I MERIDIANI!**
- N.B. Per le persone estremamente razionali consigliamo di rileggere gli stress a voce alta una volta terminato l'ascolto delle domande, così da sentire a pieno il cambio emotivo o il cambio di voce.

2. TEST DEGLI ELEMENTI E DEI MERIDIANI (TROVARE I DEBOLI)

Compilare la scheda "5 Elementi 14 Meridiani" (pag. 3)

TEORIA:

La teoria dei cinque elementi è uno dei pilastri del pensiero filosofico cinese, secondo il quale gli elementi sono forme di energia il cui dinamismo, regolato da leggi ben precise, permette di descrivere i fenomeni e le trasformazioni dell'universo. Anche la vita dell'essere umano ubbidisce a queste leggi; poiché l'energia degli elementi nutre gli organi, se gli elementi non sono in equilibrio si genera il potenziale per la manifestazione delle malattie.

FUOCO: questa energia è legata alla capacità di dare e ricevere amore ed è responsabile dell'affettività, delle attività mentali e della consapevolezza. L'emozione associata è la gioia, che disperde l'energia. L'organo e il viscere corrispondenti sono rispettivamente il cuore e l'intestino tenue.

Il fuoco genera la terra, domina il metallo e si ribella all'acqua.

TERRA: questa energia simboleggia la madre e il nutrimento, è legata al radicamento ed è responsabile della concentrazione e della memoria. L'emozione associata è la ruminazione/preoccupazione, che annoda l'energia. L'organo e il viscere corrispondenti sono rispettivamente milza/pancreas e lo stomaco.

La terra genera il metallo, domina l'acqua e si ribella al legno.

METALLO: questa energia simboleggia il padre ed è legata all'introspezione, alla capacità di accettare e lasciare andare ed è responsabile delle nostre sensazioni. L'emozione associata è la tristezza, che porta giù l'energia. L'organo e il viscere corrispondenti sono rispettivamente i polmoni e l'intestino crasso.

Il metallo genera l'acqua, domina il legno e si ribella al fuoco.

ACQUA: questa energia è legata alla capacità di esprimere il proprio potenziale ed è responsabile della forza di volontà. L'emozione associata è la paura, che blocca l'energia. L'organo e il viscere corrispondenti sono rispettivamente i reni e la vescica urinaria.

L'acqua genera il legno, domina il fuoco e si ribella alla terra.

LEGNO: questa energia è legata all'identità personale, alla progettualità, all'immaginazione e alla determinazione. L'emozione associata è la collera, che porta sull'energia. L'organo e il viscere corrispondenti sono rispettivamente il fegato e la vescicola biliare (cistifellea). Il legno genera il fuoco, domina la terra e si ribella al metallo.

PRATICA:

- Verificare di essere in comunicazione con l'inconscio;

- **Testare i meridiani Vaso Concezione e Vaso Governatore:**

- a) Anello aperto/debole: **annotare "D" sulla scheda.**

- b) Anello chiuso/forte: si procede oltre.

- **Testare i cinque elementi:**

- a) Anello aperto/debole: **annotare "D" sulla scheda.**

- **Testare i meridiani associati all'elemento debole:**

- a) Anello aperto/debole: **annotare "D" sulla scheda**

- b) Anello chiuso/forte: si procede oltre.

Qualora tutti i meridiani/elementi risultassero forti, ricominciare la procedura dall'OSSERVAZIONE DEL PROBLEMA.

ESEMPIO:

"Vaso concezione" → Anello Chiuso/Forte: non si è in stress.

"Vaso governatore" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda. "Fuoco" → Anello Chiuso/Forte: non si è in stress.

"Terra" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda.

"Milza/Pancreas" → Anello Chiuso/Forte: non si è in stress.

"Stomaco" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda.

"Metallo" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda.

"Intestino crasso" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda. "Polmone" → Anello Aperto/Debole: si è in stress. Si annota "D" sulla scheda.

"Acqua" → Anello Chiuso/Forte: non si è in stress.

"Legno" → Anello Chiuso/Forte: non si è in stress.

3. RICERCA DEI PUNTI DI CONFLITTO DEI MERIDIANI DEBOLI (TROVARE I FORTI)

Compilare "5 Elementi 14 Meridiani" (pag.3 della scheda)

PRATICA:

• Per ogni meridiano che ha dato anello aperto/debole si cerca qual è il punto di conflitto: - Testare: "Il punto di conflitto del meridiano ... è tra ... e ...", completando la frase rispettivamente col nome del meridiano e con dei numeri che variano tra 1 e il numero totale di punti del meridiano che è indicato sulla scheda. Ad ogni test che dà anello chiuso/forte si dimezza l'intervallo numerico fino a che non si trova il punto. - Una volta trovato il punto di conflitto del meridiano, **annotare il numero sulla scheda.**

IMPORTANTE: Per ogni meridiano trovare solamente un punto di conflitto perché se noi ne trovassimo già due creeremo al nostro corpo dei DANNI INCREDIBILI! Una volta trovato il primo punto di conflitto, passiamo al meridiano successivo!

ESEMPIO:

Ad esempio, per il meridiano di intestino crasso, che ha venti punti:

"Il punto di conflitto del meridiano intestino crasso è tra 1 e 10" → Anello Aperto/Debole: no "Il punto di conflitto

del meridiano intestino crasso è tra 11 e 20" → Anello Chiuso/Forte: sì "Il punto di conflitto del meridiano intestino

crasso è tra 11 e 15” → Anello Chiuso/Forte: sì “Il punto di conflitto del meridiano intestino crasso è tra 11 e 13”
→ Anello Aperto/Debole: no “Il punto di conflitto del meridiano intestino crasso è 14” → Anello Chiuso/Forte: sì
Al primo forte ci si ferma: il punto di conflitto del meridiano è il 14.

4. RICERCA DELLE CREDENZE COLLEGATE AI PUNTI DI CONFLITTO E TRASCRIZIONE (TROVARE I DEBOLI)

Compilare la scheda “Conflitti” (da pag.4 in poi)

PRATICA:

- Per ogni punto di conflitto, testare le credenze associate (vedi dispensa) ed annotare i deboli alla scheda degli “Conflitti”:
- Testare le frasi (se c’è un punto, testare separatamente ogni porzione di frase. Se ci sono parentesi, testarle a parte);
- Se tutte le credenze associate risultano forti testare la denominazione del punto (es. IC5).

IMPORTANTE!!

AL FINE DI SVOLGERE CORRETTAMENTE LA PROCEDURA SI TESTANO I PUNTI DI CONFLITTO COLLEGATI AI PRIMI 3 MERIDIANI DEBOLI, ANDANDO OLTRE SI RISCHIA DI FARE UN GRANDE DANNO A SÉ STESSI!!

5. TEST DEGLI STRESS PERSONALI (TROVARE I DEBOLI)

Compilare la scheda “Conflitti” (pag. 4)

PRATICA:

- Testare le varie risposte che abbiamo sul foglio bianco:
 - a) Anello aperto/debole: **annotare sulla scheda alla pagina dei Conflitti sotto agli stress trovati nella Dispensa.**
 - b) Anello chiuso/forte

N.B. Qualora l’esito dei test dovesse continuare ad essere anello chiuso/forte e la persona non è in sovrastress, bisogna porre ulteriori domande per individuare i veri problemi. In tal caso si consiglia di investigare, in ordine, le sfere legate al benessere economico, alle relazioni e alla salute.

6. RICERCA DELLE SOLUZIONI PER OGNI STRESS!

Compilare la scheda "Conflitti" nella parte delle "Soluzioni" (da pag.4 in poi)

TEORIA:

- Dopo che abbiamo segnato tutte quante le credenze che sono risultate DEBOLI all'interno della scheda possiamo andare a testare direttamente le varie soluzioni disponibili!
- Infatti nella scheda degli *stress personali da pag.3 in poi* ci saranno collegate nella parte finale le varie soluzioni per andare a risolvere gli stress, le soluzioni infatti si dividono in:

1. RQI MATERIA

2. RQI ENERGIA

3. RQI SPIRITO

4. RQI MASTER

- Per trovare le soluzioni ai problemi basterà testare il nome dello stress aggiungendo la soluzione come spiegato nella parte pratica!

- In questo caso noi testiamo tutte e quattro le soluzioni, quindi sia:

*Soluzione RQI Materia,
Soluzione RQI Energia,
Soluzione RQI Spirito,
Soluzione RQI Master*

- Possono esserci anche più soluzioni, per questo motivo noi andiamo a testarle tutte e 4!
- Per noi saranno efficaci le soluzioni che con l'autotest risulteranno **Forti!**

PRATICA:

- Testare lo stress + il nome della soluzione! (stress + soluzione Q Materia.. Energia.. Spirito ecc..)

a) Anello chiuso/forte: **È LA SOLUZIONE MIGLIORE PER NOI PER RISOLVERE LO STRESS**

b) Anello aperto/debole: NON MI AIUTA A RISOLVERE LO STRESS

- Segnare con una crocetta su ogni soluzione risultata FORTE per i vari stress

ESEMPIO:

Poniamo il caso che un mio stress si chiami "relazione con il mio partner"

Per trovare la soluzione allora testerò il nome dello stress + nome della soluzione:

"relazione con il mio partner + soluzione Q MATERIA" → Anello forte/chiuso: È LA SOLUZIONE PIÙ ADATTA

PER RISOLVERE IL MIO STRESS

Mentre se fosse risultato

“relazione con il mio partner + soluzione Q MATERIA” → Anello debole/aperto: NON MI AIUTA A RISOLVERE IL MIO STRESS!

LA COSA IMPORTANTE È DI TESTARE TUTTE E 4 LE SOLUZIONI E DI SEGNARE QUALE TRA QUESTE RISULTA FORTE!

N.B. SEGNIAMO SULLA SCHEDA SOLAMENTE LE SOLUZIONI DOVE RISULTA L'ANELLO FORTE PERCHÉ SONO LE SOLUZIONI ADATTE A NOI PER RISOLVERE LO STRESS!

7. AMBASCIATORE

- Per qualsiasi altro dubbio confrontati comunque con il tuo ambasciatore che seguirà il tuo livello di crescita passo per passo!

**Collaborando e seguendoti possiamo farti vedere come
CAMBIARE IL MONDO PARTENDO DA NOI!**

ATTENZIONE

- È proibito ogni sfruttamento o divulgazione al di fuori del sito www.rqi.me. Marco Fincati e QSARAS LTD si riservano di far valere i propri diritti legali e richiedere eventuali risarcimenti in caso di diffusione gratuita, sfruttamento commerciale, riproduzione, contraffazione e sottrazione non autorizzate, totali o parziali.
- Questo manuale e le tecniche descritte sono da intendersi per uso personale. Sono vietati l'utilizzo su terzi e l'insegnamento non autorizzati.
- Le tecniche, procedure e tecnologie connesse non sono da intendersi come sostitutive di trattamenti medici o psicologici, prescritti da professionisti autorizzati.
- Se sei già un terapeuta professionista e utilizzi quanto appreso sui tuoi pazienti senza autorizzazione, lo fai sotto la tua diretta responsabilità. È vietato utilizzare il nome RQI, Facilitatore RQI o Facilitatore alle Biotecnologie Olistiche o tutto ciò collegato al sito www.rqi.me per promuovere la tua attività di terapeuta senza autorizzazione. Marco Fincati e QSARAS LTD si riservano di far valere i propri diritti e richiedere eventuali risarcimenti in caso di danni economici o di immagine derivanti da un utilizzo scorretto o non autorizzato di quanto appreso.

FACCIAMO TUTTO QUESTO PER MANTENERE EFFICACE IL METODO RQI, PER LE PERSONE CHE VOGLIONO COLLABORARE CON NOI O PER DIVULGARE QUESTE INFORMAZIONI, CONTATTACI ALLA MAIL: info@rqi.me



www.rqi.me/

CORSO RQI EDIZIONE DEL 21/10/2023