

## COMUNICARE CON IL SUPERCONSCIO

La comunicazione con il Super Conscio si effettua quando si hanno dubbi su decisioni da prendere, in linea con la propria evoluzione.

Per farlo, è necessario dedicarsi un momento di sacralità. La procedura va eseguita in un ambiente tranquillo e sereno. Inoltre, prima di iniziare a comunicare con il Super Conscio, è necessario fare la Postura d'Integrazione Emisferica.

Per comunicare con il Super Conscio occorre:

1) Mettersi in postura di Autotest:

- Gambe non incrociate
- Mento parallelo al pavimento
- Sguardo rivolto verso il basso (EVITARE DI CHIUDERE GLI OCCHI)
- Mani tenute vicino all'addome in modo tale da non vederle perché **se si guarda le mani si condiziona il test.**

2) Fare la Comunicazione con l'Inconscio

*(questo è necessario per verificare se siamo in sovrastress o disidratati)*

a) Il mio nome è ..... Dire a voce il proprio nome

b) Il mio nome è ..... Dire a voce un nome di sesso opposto che non si conosce

Se il nome vero è Forte e il nome falso è Debole si può procedere col comunicare con il Super Conscio.

La frase da dire è:

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione .....**

Se il risultato è Forte (anello chiuso), vuol dire SI. Va bene per la mia evoluzione.

Se il risultato è Debole (anello aperto), vuol dire NO. **NON** va bene per la mia evoluzione.

Si utilizza questo test **SOLAMENTE** quando si devono prendere decisioni importanti per la propria vita. Esempi:

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** fare questo corso.

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** cambiare lavoro.

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** cambiare casa.

Evitare di testare il Super Conscio per cose futili. Esempio:

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** andare al bar.

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** uscire di casa.

**E' appropriato e sicuro per la mia evoluzione** comprare queste scarpe.